



A.S.D. Benedetto 1964

STAGIONE SPORTIVA 2024/2025

REGOLE DI COMPORTAMENTO PER I TESSERATI

La ASD Benedetto 1964 (di seguito "Società") è una libera associazione sportiva dilettantistica senza fini di lucro, che ha come scopo la pratica e la diffusione della pallacanestro giovanile nel territorio comunale e nelle zone limitrofe, secondo sani principi di educazione e lealtà sportiva. La struttura societaria è composta da: Presidente, Consiglio Direttivo, ecc., e ha sede in Cento

Le forme di finanziamento della Società prevedono anche, da parte di tesserati e associati, il pagamento di quote annuali, il cui importo è determinato dal Consiglio Direttivo all'inizio di ogni Stagione Sportiva.

Le regole e i principi ai quali la Società si attiene sono, per estensione, gli stessi ai quali devono attenersi tutti coloro che, a qualsiasi titolo (dirigenti, associati, tesserati e persone al seguito di quanti sopra) rappresentino la società in occasione di manifestazioni ufficiali, tornei o partite amichevoli, allenamenti nelle nostre o altrui strutture, nei confronti di chiunque, siano appartenenti alla Società o ad altre società.

Ciò premesso, la Società norma il rapporto con suoi rappresentanti in ottemperanza al seguente

REGOLAMENTO

"Il vero giocatore cresce in campo, ma nasce fuori"

I – ACCESSO E USO DELLE STRUTTURE

- L'accesso alle strutture, in occasione di manifestazioni, gare o allenamenti organizzati dalla Società, è consentito solo alle persone in regola con il versamento delle quote di cui in premessa.
- Tutte le attrezzature messe a disposizione dalla società, così come i locali (palestra, spogliatoi, docce ed altre strutture) messe a disposizione dall'Amministrazione Pubblica o da terzi privati, in quanto necessarie allo svolgimento dell'attività sportiva, devono essere trattate ed utilizzate dagli atleti e dai tecnici in modo corretto e nel rispetto delle normali regole del buon uso e della buona educazione. Si raccomanda pertanto di non lasciare sporcizia negli spogliatoi e di avere rispetto degli ambienti utilizzati.



A.S.D. Benedetto 1964

- Eventuali danni da chiunque provocati per il mancato rispetto delle citate regole saranno addebitati al responsabile, riservandosi, la società, di intraprendere, nei confronti di quest'ultimo, iniziative anche di carattere legale.
- È tassativamente vietato fumare, bere alcolici e consumare pasti all'interno della struttura sportiva.
- La Società declina ogni responsabilità per quanto viene lasciato negli spogliatoi. A tale proposito si raccomanda che beni o valori vengano custoditi personalmente.

II - RAPPORTI SOCIETA'-TESSERATI

- Tutto il materiale tecnico (divisa da gioco, borsa, altro materiale) fornito dalla Società agli atleti dovrà essere, a cura di questi ultimi, conservato in buona efficienza e nelle migliori condizioni ai fini del loro utilizzo (lavato, riparato, ecc.). Eventuale materiale non più utilizzabile in quanto danneggiato e/o smarrito per incuria verrà sostituito previo addebito del relativo costo al tesserato.
- Ogni atleta e ogni tecnico allenatore dovrà indossare in ogni occasione ufficiale, o comunque ogni volta che venga richiesto dalla Società, la divisa fornita dalla Società stessa.
- E' fatto divieto utilizzare, nell'ambito dell'attività sportiva svolta con la Società, materiale portante il logo di altre società di pallacanestro.
- Il semplice indossare la divisa ufficiale designa la persona come rappresentante della Società, con tutti gli obblighi di comportamento che ne derivano.
- E' fatto espresso divieto a tutti i tesserati di usare il nome della Società, il suo logo o qualsiasi riferimento ad essa in comunicazioni scritte su qualsiasi mezzo di comunicazione, senza preventiva autorizzazione.

-

III - RAPPORTI SOCIETA' - ATLETI

- **Ogni atleta deve essere pronto 15 minuti prima dell'inizio dell'allenamento.**
- Durante l'allenamento, ogni telefono cellulare dovrà essere spento o silenziato e appoggiato nell'apposito contenitore in ufficio. I telefoni non entrano in spogliatoio.
- E' dovere dell'atleta avvisare con congruo anticipo (possibilmente almeno il giorno prima), tramite telefonata diretta (o messaggio sul gruppo WhatsApp) al tecnico di riferimento (ed eventualmente alla Società per conoscenza) della sopravvenuta impossibilità a partecipare alle sedute di allenamento o alla gara in programma, sia anche di ritardi di qualunque entità.
- In caso di impossibilità da parte di un atleta a partecipare alla gara, lo stesso, o il genitore, dovrà, con le modalità ed i termini di cui sopra, avvisare il tecnico di riferimento al fine di consentire la convocazione di un altro atleta onde poter disporre di un organico adeguato e completo.



A.S.D. Benedetto 1964

- Gli atleti impossibilitati a partecipare all'attività a causa di infortunio sono comunque invitati a presenziare agli allenamenti e perlomeno alle gare interne, sempre che l'entità e il tipo di infortunio lo consentano.
- Per gli atleti non convocati vale il principio di cui al punto precedente.
- Qualora l'atleta tesserato per il settore agonistico (dall'under 13 in poi) intendesse partecipare a gite scolastiche e/o vacanze di durata ultra-giornaliera, al fine di non compromettere i risultati sportivi di una intera stagione e nel rispetto dei propri compagni di squadra, è tenuto ad avvisare con adeguato anticipo l'allenatore, il quale provvederà di conseguenza.
- L'atleta tesserato per la Società non può stipulare accordi o prendere contatti per proprie prestazioni sportive (allenamenti e/o tornei) con altre società di pallacanestro senza il preventivo consenso della società (nulla-osta).
- Tutte le comunicazioni Società-atleti avverranno tramite posta elettronica o gruppi WhatsApp
- In caso di situazioni di conflitto, discussioni, litigi, atti di bullismo gli atleti sono tenuti a segnalarlo all'istruttore o al dirigente Responsabile di riferimento.

IV - CERTIFICAZIONE SANITARIA

- Tutti gli atleti tesserati, per poter svolgere l'attività, devono essere in possesso di adeguata certificazione sanitaria.
- I regolamenti del CONI e della Federazione Italiana Pallacanestro disciplinano le tipologie di certificazione come segue:
 - a) Idoneità alla pratica sportiva **agonistica**: necessaria per tutti gli atleti che, al momento dell'iscrizione, abbiano già compiuto l'undicesimo anno di età, che lo compiano nell'anno solare nel quale comincia la stagione sportiva per la quale si iscrivono, oppure che lo compiano nell'anno solare nel quale si conclude il campionato al quale sono iscritti
 - b) Idoneità alla pratica sportiva **non agonistica**: tutti gli atleti più giovani che non rientrino nel caso precedente.
- Ogni atleta è tenuto a consegnare, all'atto dell'iscrizione, detta certificazione in corso di validità.
- La scadenza della certificazione comporta la sospensione da qualsiasi attività svolta all'interno della Società fino al rinnovo della medesima e previa consegna alla Società stessa

V - ALLENAMENTI E GARE

- Ogni atleta e tecnico è tenuto a partecipare agli allenamenti e alle gare, ufficiali e non, nel pieno rispetto di date, orari, luoghi, modalità e indicazioni stabiliti dalla Società;



A.S.D. Benedetto 1964

- L'orario che viene comunicato **indica l'ora entro la quale gli atleti e i tecnici devono essere pronti** ad iniziare l'attività in campo; pertanto, è richiesto l'arrivo in palestra con un congruo anticipo al fine di consentire di indossare gli indumenti e/o la divisa da gioco in tempo utile per l'inizio dell'attività. La società e/o il tecnico di riferimento potrà adottare specifici provvedimenti disciplinari nei confronti dei ritardatari (siano essi tecnici o atleti), fatto salvo il caso di imprevisti dovuti a "*cause di forza maggiore*";
- Ogni gruppo, in attesa dell'accesso al campo di gioco, non dovrà disturbare in alcun modo l'allenamento o la gara in corso; dovrà attendere il proprio turno nella tribuna riservata al pubblico accedendo al campo di gioco solo dopo l'autorizzazione del proprio istruttore o dirigente responsabile;
- Durante l'allenamento gli atleti sono tenuti a prestare la massima attenzione alle spiegazioni impartite dai tecnici, evitando di parlare con i compagni e/o con amici o parenti che assistono, mantenendo i palloni fermi senza palleggiare;
- Le scarpe utilizzate per l'allenamento **non vanno usate al di fuori della palestra e devono essere pulite**;
- Al termine dell'allenamento gli atleti sono tenuti a riporre tutti i palloni negli appositi contenitori e ad abbandonare il campo velocemente per favorire l'inizio dell'allenamento del gruppo successivo. Lo spogliatoio dovrà essere liberato entro 20 minuti dalla fine della seduta di allenamento;
- Atleti e tecnici sono tenuti inoltre a partecipare agli eventi, anche di natura promozionale, organizzati dalla Società stessa, impegnandosi a rispettare le indicazioni e le decisioni fornite di volta in volta dalla Società;
- In occasione delle partite si raccomanda agli atleti di:
 - o portare sempre la carta di identità preoccupandosi di rientrarne in possesso al termine di ogni gara;
 - o uscire dallo spogliatoio solo per entrare nel campo di gioco;
 - o mantenere la concentrazione anche quando si è in panchina tenendosi pronti per l'ingresso in campo e incoraggiare i compagni;
 - o al termine della gara raccogliere bottiglie, fazzoletti, cerotti, fasce, ecc. ecc. e riporli negli appositi contenitori;
- accedere allo spogliatoio, nell'intervallo e alla fine della gara, tutti insieme senza salutare e/o intrattenersi con il pubblico presente (parenti e amici inclusi).

VI - IGIENE PERSONALE E SALUTE

- Gli atleti sono tenuti al termine dell'allenamento e/o della gara a fare la doccia seguendo queste brevi indicazioni:
 - o indossare sempre le ciabatte per prevenire dermatiti, micosi e l'insorgere di fastidiose verruche;
 - o la doccia deve essere sollecitata per consentire un agevole uso dello spogliatoio



A.S.D. Benedetto 1964

- Ogni atleta è responsabile del proprio stato di salute; un fisico in buona salute permetterà di allenarsi al meglio e di fornire valide prestazioni. Pertanto gli atleti sono tenuti a:
 - o Non fumare
 - o Seguire una buona alimentazione anche in funzione degli orari di allenamento
 - o Non mangiare nelle tre ore che precedono l'allenamento o la partita; se ciò non è possibile perché l'allenamento o la gara è fissato nelle prime ore pomeridiane non mangiate carne ma preferite carboidrati (es. pasta senza ragù, crostate di frutta, ecc.)
 - o Prevenire i malanni della "brutta" stagione vestendo adeguatamente, asciugando i capelli dopo la doccia e coprendo la testa al momento dell'uscita dalla palestra
 - o Dormire almeno otto ore per notte cercando di coricarvi sempre alla stessa ora;

VII - ATTIVITA' SPORTIVA E STUDIO

-La scuola è l'impegno principale di ogni atleta iscritto alla Società

-Fatti salvi gli impegni familiari, **l'attività sportiva è il principale impegno extrascolastico di tutti gli iscritti**, e come tale deve essere vissuto. E' un impegno preso nei confronti della famiglia, della Società, dei compagni e, soprattutto, di se stessi; impegno preso per libera scelta, il che ne aumenta il valore, e per un'attività gratificante. L'attività di studio e quella sportiva sono perfettamente conciliabili, il tempo necessario a svolgere entrambe è disponibile nell'arco della giornata, se non occupato da distrazioni varie. Anzi, non solo sono conciliabili, sono legate: in generale, uno studente mediocre è anche un atleta mediocre, e non è questo lo scopo della Società; e tutto ciò non ha nulla a che vedere con i risultati, ma solamente con la serietà.

VIII - PROVVEDIMENTI DISCIPLINARI

La Società potrà adottare provvedimenti disciplinari, che potranno comportare anche l'allontanamento del tesserato con conseguente sospensione della sua partecipazione all'attività sportiva, nei confronti di coloro che non si atterranno al presente regolamento o si renderanno responsabili di atti o comportamenti contrari ai principi sopra esposti e comunque ritenuti lesivi dell'immagine della A.S.D. Benedetto 1964.

La Società si riserva inoltre di adottare provvedimenti disciplinari nei confronti di tutti coloro che terranno comportamenti non consoni ai principi di buona educazione e di lealtà sportiva.